

Herzlich willkommen

b.free Newsletter

Hallo liebe Family & Friends von b.free,

heute startet unser neuer Newsletter, der Sie in regelmäßigen Abständen mit **Fachimpulsen, Aktivitäten, neuen Entwicklungen und Angeboten, sowie anstehenden Terminen** auf dem Laufenden halten wird. So sind Sie immer top informiert.



Dieser Newsletter lädt Sie ein, zu sehen, was möglich ist, wenn Zusammenarbeit ernst gemeint und langfristig organisiert wird. Wir wünschen viel Freude beim Lesen und Entdecken.

Zwischen Vertrauen und Schutz: Jugendmedienschutz im Familienalltag



Thorsten Rees

Unser Experten-Beitrag

Thorsten Rees

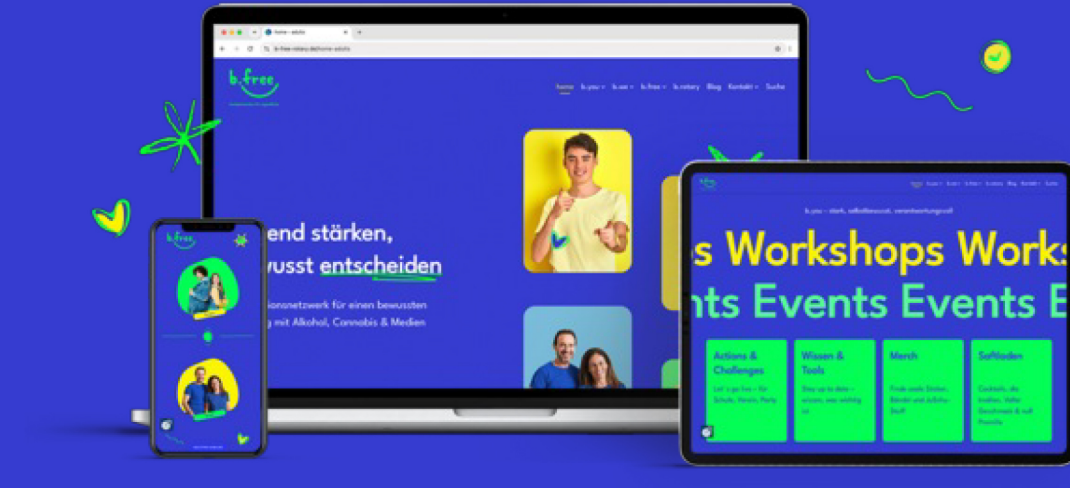
Amt für Schulen und Bildung

Die digitale Welt gehört für Kinder und Jugendliche ganz selbstverständlich zum Alltag – hier tauschen sie sich aus, **entdecken Neues, probieren sich aus und knüpfen Freundschaften**. Gleichzeitig begegnen ihnen dort auch **Herausforderungen wie Vergleichsdruck, Cybermobbing oder problematische Inhalte**.

Für **Eltern und Fachkräfte** ist es oft nicht leicht, den Überblick zu behalten. Umso wichtiger ist es, nicht alles kontrollieren zu wollen, sondern **Interesse zu zeigen, Fragen zu stellen und mit Kindern im Gespräch zu bleiben**. Denn Jugendmedienschutz beginnt nicht bei Verboten oder Bildschirmzeiten, sondern mit Vertrauen, Orientierung und einer guten Beziehung ...

Hier geht's zum ganzen Beitrag

b.free ist jetzt auch digital am Start: b-free-rotary.de



Neue Website, cooles Design, klare Haltung

Alkohol, Cannabis oder Dauer-Online-Sein: Wie viel davon ist richtig? b.free hilft weiter. Der neue Webauftritt ist modern, easy zu verstehen und nah dran am Alltag der Kinder und Jugendlichen. Keine Belehrung, sondern Infos, die wirklich helfen – **damit Jugendliche selbstbestimmt gute Entscheidungen für ihr Leben treffen können**.

Das Motto: Your Choice.

Hinter b.free steckt ein **starkes Netzwerk von Fachleuten aus Jugendarbeit und Suchtprävention, den Rotary Clubs im Landkreis Konstanz und dem Landratsamt Konstanz**. Gemeinsam bringen sie Angebote direkt zu Jugendlichen – in Schule, Freizeit und Verein – und jetzt auch digital.

Auf der Website findet man alles auf einen Blick: **Workshops, den Saftladen, Aktionen und Projekte**, die stärken. Und auch Eltern und Lehrkräfte sind mit im Boot – weil's zusammen am besten klappt.

Was richtig gut rüberkommt: Das starke Netzwerk aus Profis und Partnern gibt dem Ganzen richtig Glaubwürdigkeit und zeigt, dass man sich hier **auf gute Unterstützung verlassen** kann.

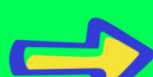
Ein Klick lohnt sich – nicht nur für Jugendliche, sondern auch für Eltern und Fachkräfte, die junge Menschen auf ihrem Weg begleiten.

Geme selber reinschauen!

Gemeinsam informiert bleiben – stark handeln

b.free school

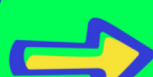
Präventionsworkshops, die Jugendliche stärken und zu selbstbewussten, verantwortungsvollen Entscheidungen zu den Themen Alkohol, Cannabis und Medien führen.



@Ed und ich

Ein interaktives Theaterformat für Grundschulen, das Kinder für einen bewussten Umgang mit digitalen Medien sensibilisiert.

Möglich gemacht durch die Unterstützung der AOK Baden-Württemberg.



Gesellschafterversammlung

Save the Date: Montag, 5. Oktober 2026

Das b.free-Team wünscht Ihnen allen einen traumhaften Sommer. Kommen Sie gut durch diese heiße Zeit.

Herzliche Grüße




Georg Fleischmann
Geschäftsführer b.free



Dr. Vanessa Reimer
Geschäftsführerin b.free

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich auf unserer Website angemeldet haben.

Rotary b.free gemeinnützige UG

Benediktinerplatz 1
78467 Konstanz

07531 800-2070
info@b-free-rotary.de
www.b-free-rotary.de

Georg Fleischmann
Dr. Vanessa Reimer

Handelsregister: HRB 704704
Registergericht: Freiburg

Datenschutz