

b.free Info Sommer 2017



Tolle Wahlparty des neu gewählten Jugendgemeinderat in Engen... b.free war mit dabei..!



An Fasnacht war b.free gleich bei zwei Partys 😊



(Kielasingen-Worblingen)





b.free school am FHG Radofzell

Bei Strahlendem Sonnenschein ein super b.free school Tag!





Hochgefühl ohne Drogen

- Präventionsaktion b.free am Hecker-Gymnasium
- Schüler sollen lernen, Nein zur Sucht zu sagen

VON NATALIE REISER

Radolfzell – Die Schüler der 9c stehen auf der Plattform im dritten Stock des Neubaus des Friedrich-Hecker-Gymnasiums (FHG). Buntes Stimmengewirr bei Sonnenschein und blauem Himmel. Doch einige haben sich still und etwas blass in die hintere Ecke verzogen. Am letzten Schultag vor den Osterferien ist für die Klassen sieben bis neun ungewöhnlicher Unterricht angesagt. Heute geht es darum zu lernen, wie man frei lebt: frei von Drogen, Alkohol und anderen Suchtmitteln. „Klettern statt Saufen“ heißt es heute für die Schüler der 9c. Vom Geländer lassen sie sich an Kletterseilen etwa zehn Meter an der Außenwand des Gebäudes ab. Doppelt geschickt und unter der Aufsicht von Kletterlehrern. Doch trotzdem kostet der Schritt über die Gebäudekante Überwindung. Groß ist die Erleichterung bei den meisten, als sie wieder festen Boden unter den Füßen haben.

2005 wurde die Initiative b.free als ein Alkoholpräventionsprogramm gegründet. Es soll Jugendliche darin bestärken, Nein zu Alkohol zu sagen. Wenn sie zu jung für Alkohol sind. Oder dann, wenn das Limit erreicht ist. Heute ist b.free ein Netzwerk, das von der Polizei, Wirtschaftsunternehmen und Banken unterstützt wird. Mit Kampagnen will b.free Jugendlichen die Botschaft vermitteln, dass ein Leben ohne Suchtmittel Spaß machen kann. Besser noch, dass man es mehr genießen kann, wenn man auf seinen Körper achtet und ihm nicht schadet.

Am Friedrich-Hecker-Gymnasium gab es nun erstmals den „b.free-School-day“ (übersetzt: „Sei-frei-Schultag“). Vorangegangen waren bereits die Teglinger Schule, die Mettnauschule und die Gerhard-Thielcke-Realschule. Der

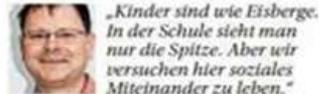
Das Programm

b.free ist ein Alkoholpräventionsprogramm für Kinder und Jugendliche, das sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol einsetzt und das die Öffentlichkeit für den Jugendschutz sensibilisieren will. Im Jahr 2005 wurde b.free von den Rotary Clubs Singen und Radolfzell-Hegau gegründet. Heute wird die Initiative von zahlreichen Vertragspartnern unterstützt. Neben theoretischem Wissen über die negativen Auswirkungen von Suchtverhalten sollen viele praktische Übungen ein gutes Selbstwertgefühl vermitteln. (rei)

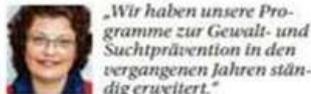
Schulsozialarbeiter Heiko Honsel stellt mit den Klassenlehrern ein Programm aus dem b.free-Angebot zusammen. Einerseits sollen die Kinder lernen, wie ein Suchtverhalten sich auf ihren Körper auswirkt. Ehemalige Suchtkranke erzählen von ihren Erfahrungen und dem schweren Weg aus der Abhängigkeit. Filme vermitteln ein Bild davon, wie peinlich es sein kann, betrunken zu sein. Andererseits will die Initiative positives Verhalten in Gang setzen. Den Jugendlichen soll der Rücken gestärkt werden, damit sie sich gegen Gruppenzwang wehren können. Sie sollen sensibilisiert werden, auf sich und ihre Freunde zu achten. Und spüren, dass man Hochgefühle auch ohne Drogen haben kann. Darauf zielen vor allem die praktischen Übungen wie das Absellen vom Gebäudedach ab. Der Tanzlehrer Arlind von der Agentur für junge Kunst und Kultur Urbanskillz, will mit seinen Streetdance-Übungen in der Sporthalle eine positive Gruppendynamik in Gang setzen. Ein Beispiel: Solange die Beats spielen, sollen die Jugendlichen wild durcheinanderlaufen, ohne den anderen zu berühren. Sobald die Musik abbricht, müssen alle sich auf den Boden legen. Der letzte macht 36 Liegestütze. Die Jugendlichen sind außer Puste. Aber sie lachen.



Dazu gehört Mut: Je zwei Schüler lassen sich an Kletterseilen vom Neubau des Friedrich-Hecker-Gymnasiums ab. Kletterlehrer Georg Fleischmann (oben links) und Lena Felgenhauer, die ein freies soziales Jahr im Kletterwerk absolviert, sichern zusätzlich ab. Die Botschaft: Das Leben bietet auch ohne Suchtmittel spannende Grenzerfahrungen. BILDER: NATALIE REISER



Marc Bornmann, stellv. FHG-Schulleiter



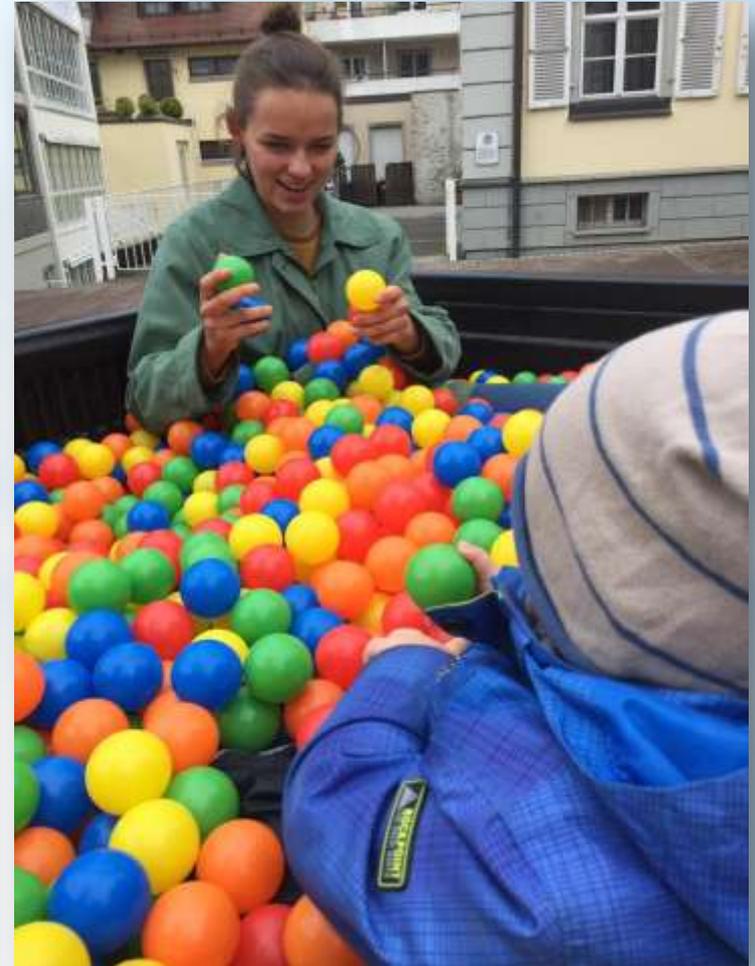
Susanne Kapp-Freudenberger, Lehrerin

Toller Zeitungsartikel 😊

Jeder kann seinen Cocktail selber zusammenstellen... Mit dabei bei der Einweihungsfeier der neuen Skater Anlage der Gemeinde Rielasingen-Worblingen ☺



Mit dem Pickup Bälle Bad beim Friedensfest auf dem Marktplatz in Radolfzell ☺



b.free school an der Teggingerschule Radolfzell!



26.5.2017

AB 14.00 UHR

Freilichtbühne hinter
dem Rathaus Engen



Buntes Rahmenprogramm, Tanz, Musik & Konzerte mit:

Stereopupils, Dreaming Life, HamBand, Assa & PTRCK
Musikschule Meiers, Drumpolin, Circus Casanietto u.v.m.



BEN ONDERA

Sänger

Ben Odera

Rapper
Onz 3



Band

**„Head &
Heart“**

!Flow Festival 2017!
Dieses Jahr mit super Akts
und Angeboten für die ganze
Familie 😊

Mit leckeren Cocktails den Tag genießen, oder im Bälle Bad nach dem Gewinnerball suchen... Für jeden etwas dabei.



Die b.free Bühne dieses Jahr beim Schweizer Feiertag und in Singen beim Stadtfest dabei!



Stockacher Stadtfest
Schweizer Feiertag
— 23.-26.06.2017 —

Samstag 24. Juni

b.free Jugendbühne
Stabelstraße

17.00 Uhr
MARIUS , Schweningen

18.00 Uhr
Helimoped , Stuttgart

19.30 Uhr
Welcome to the Fun House , Donaueschingen

21.00 Uhr
Rabbit Mex Machine , Bonndorf

Mit leckeren Cocktails aus dem b.free Saftladen und Bewirtung durch die Skizunft Stockach

Sparkasse Hegau-Bodensee BÜRGERSTIFTUNG STOCKACH b.free

Das Gesamtprogramm des Stadtfestes „Schweizerfeiertag“ unter: www.stockach.de

Stockacher Stadtfest
Schweizer Feiertag
— 23.-26.06.2017 —

Samstag 24. Juni

Kinderprogramm

10.00 Uhr auf dem Kirchplatz

Spiele der Jugendpflege
Kline
Pinmaschine
Nachzirkus Klarifari
Kerschminken
Krad mit Gewinnchance
Kerwand
Kaffe Saftladen

17.00 Uhr Marionettentheater Zipfelmütze auf der Jugendbühne Stabelstraße
„Die kleine Kräuterhexe“
Theater mit 1m großen Marionetten
Mündlicher Unterstützung der Bürgerstiftung Stockach

Sparkasse Hegau-Bodensee BÜRGERSTIFTUNG STOCKACH b.free

Das Gesamtprogramm des Stadtfestes „Schweizerfeiertag“ unter: www.stockach.de

SÜDKURIER präsentiert:

SINGEN Stadtfest

Tolle Stimmung mit Musik und Aktion – Singen feiert!

Fr. 23. bis So. 25. Juni 2017

Partner: Sparkasse Hegau-Bodensee

Cooperationspartner: SINGEN Südwest, Finkenlo, BACH, Südstern - Böhr, Hegau, Choro

UCI 2017 MOUNTAIN BIKE MARATHON WORLD CHAMPIONSHIPS SINGEN GERMANY

Aktionstag „Ein Herz für Kinder“ in Radolfzell Pick-up Bällebad und Saftladen sind mit dabei!



b.free school in Steißlingen.. Immer wieder schön!





Der Saftladen bei Reggae im Herzen... Leider musste es wegen starkem Regen abgebrochen werden. War trotzdem toll! ☺



Open Air
MIWATA (HIDELBERG)
SIMON GROHE (KIDIM)
JUGGLERZ (STUTTGART)
MACADAMYA (KONSTANZ)
CATCHY RECORD (MIEL)
IRIE RIDDIM (LAUSCHA)
SUNNY HILLS
ROLLIN TONE
SOUTHVIBEZ
RUFFNECK SMILE

Reggae im Herzen
Herzenbad Radolfzell

After Show
REBELLION THE RECALLER (GAMING)
JUGGLERZ (STUTTGART)
CATCHY RECORD (MIEL)
SUNNY HILLS (LAUSCHA)
MACADAMYA (KONSTANZ)

8. Juli
HERZENBAD RADOLFZELL

Grundschulturnier in Engen zusammen mit dem SC Freiburg!

b.free mit kalten Getränken und Bällebad dabei!



Mit b.free zur Saisonöffnung des SC Freiburg

Wann:	Sonntag, 06.08.2017
Was:	großes Programm mit Fußballparcour, Robo-Keeper, Mannschaftsvorstellung und Spiel des SC Freiburg gegen den FC Turin
Abfahrt:	12.30 Uhr an der Bushaltestelle Sporthalle
Kosten:	10,00 €
Rückkehr:	ca. 21. 00 Uhr
Anmeldung:	die verbindliche Anmeldung muss im Bürgerbüro abgegeben werden. <u>Anmeldeschluss: 1.21.07.2017</u>

(Nur 50 Plätze verfügbar- bei mehr Anmeldungen entscheidet ein Losverfahren.)

Mittwoch, 2. August 2017

HegauKurier

Seite 19

Kicken für Kinder

Mit viel Einsatz bestritten die Grundschüler Engen ein Fußballturnier

Engen hol. »Wo ist Italien? freute sich Gebauer. »Wir machen dieses Projekt seit 2009 Schweden, bitte aufstellen! Wir suchen noch den Gegner von Irland!« So klang es kürzlich über den Großsportplatz. Statt den in den Jahren zuvor durchgeführten »Bundesjugendspielen« fand für die Grundschüler der Engener Grundschule eine »Fußball-EM« statt. Mit farbigen Leibchen und Fahnen des entsprechenden Landes ausgestattet, marschierten die Gruppen von 6 bis 8 Kindern von Station zu Station, um in verschiedenen Kleinfeldkicks gegen andere »Nationen« das »fair play« zu lernen. Denn bei dieser EM gab es keine Verlierer: Gewonnen haben alle. Verantwortlich für das Turnier war der Sportclub Freiburg, der die komplette Veranstaltung mit 26 Studenten der Sporthochschule bestritt. Neben Lehren der Grundschule war auch das »b.free«-Mobil mit den Jugendpflégern Stefan Gebauer und Melanie Wiezcorek vor Ort. In den Spielpausen konnten sich die kleinen Sportler hier mit Cocktails stärken oder beim Fußballturnier nicht der Kontakt mit dem Sportclub zustande gekommen. Schon die Vorgespräche haben sich gut angehört«, betont Grundschullektorin Inge Duffner. Auch die Schulsozialarbeiterinnen Katrin Meister und Ulrike Martin waren mit im Boot. »Wir freuen uns, dass sich der Sportclub Freiburg so engagiert. Das wird ein Tag, den die Kids nicht vergessen werden«,



Auch das Wetter spielte »Fair play«: Bei strahlendem Sonnenschein und heißen Temperaturen konnten sich die kleinen Sportler am »b.free«-Saftladen stärken.

Hohenhewenchor Welschingen Probenpause

Welschingen. Der Hohenhewenchor macht bis 29. August Sommerpause. Ab Dienstag, 5. September, beginnen wieder die Vorbereitungen auf den »Klingenden Herbst« Ende Oktober. Interessierte für Schnupperproben sind dann auch wieder herzlich willkommen. Nähere Infos gibt es bei Katrin Brugger. Telefon 0172/7452453.

RSV Neuhausen Radausfahrt am Sonntag

Neuhausen. Der RSV Neuhausen lädt am Sonntag, 6. August, alle Radsportfreunde zu seiner Radausfahrt ein. Start ist um 9.30 Uhr am Bürgerhaus in Neuhausen. Die Strecke führt die Teilnehmer circa dreißig Kilometer durch den Hegau und endet wieder am Bürgerhaus in Neuhausen. Im Anschluss an die Radausfahrt lädt der Verein alle Radler (auch die, die nicht mitgefahren sind) zum Mittagessen, Kaffee und Kuchen ein.



Voller Körperinsatz: Statt Leistung wie bei den Bundesjugendspielen, stand hier der Spaß am gemeinsamen Fußballspiel im Vordergrund. Bilder: Rauser

SCHREIBWAREN KÖRNER

- ✓ Schullisten-Service
- ✓ Schullisten abgeben
- ✓ Freie Zeit nutzen
- ✓ Alles fix fertig abholen
- ✓ Schnell und einfach!

SKRIBO

Breitestraße 3, 78234 Engen
Mo. - Fr. 8.00 - 12.30 und 14 - 18 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

Wir kopieren
Sommerpause
von 7.8. - 18.8.17
Ab 21.8. sind wir wieder für Sie da.
kopieren ... kopieren

INFO
Kommunal
Verlag + Druckschenservice
HEGALKURIER
Jahnstraße 40 • 78234 Engen
Tel. 07 733/97230 • Fax 97231
mail: info-kommunal@t-online.de
Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr + 14 - 18 Uhr
außer Mittwochnachmittag



Internationales Sommerfest in Rielasingen-Worblingen... und die Cocktails kommen super an! ☺



Programm

der Jugendbühne

ab 14.00 Uhr

am Schnitzplatz

Zauberer Piccolo

Zaubershow zum Milmächen

Jeweils um 14 und 16 Uhr



Leckere alkoholfreie Cocktails
Bewirtung durch die Hewenschule



Ab 17.00 Uhr

auf der Bühne

Assa Antonio Balde – Rap.

18.00 Uhr – **Sporting Blissett** – Electro Pop.

19.45 Uhr – **Der Songman** – Cover, Akustik

21.30 Uhr. **COOL DOWN** – Cover, Rock, Pop

Stadtjugendpflege Engen · Robin Windey & Mario Keller

Beim Altstadtfest Engen wieder mit b.free Bühne und Saftladen dabei...



b.free auch dieses
Jahr wieder bei
Rock am Segel
dabei 😊





Bei der Saisonöffnung des SC Freiburg mit dem Saftladen dabei! Bis zum wortwörtlich letzten tropfen alles verkauft!
Selbst Wasser mit Eiswürfeln wurde uns aus den Händen gerissen!





Für die Sommerferienprogramme in den Gemeinden Engen, Rielasingen-Worblingen, Allensbach und Gottmadingen war b.free mit Cocktailkursen auch dabei...Hat super viel spaß gemacht! 😊





Cocktails ohne Alkohol sind lecker, da waren sich die Kinder und Jugendlichen einig, die am Cocktailkurs unter der Anleitung von Hanna Taig (M.) teilnahmen. BILD: THOMAS ZOCH

Saftige und leckere Kreationen

30 Kinder ließen sich ihre selbst gemixten Cocktails schmecken bei Kursen von b.free im Allensbacher Ferienprogramm

VON THOMAS ZOCH

Allensbach - Die Namen der Cocktails aus dem Saftladen des Alkoholpräventionsprojekt b.free klingen schon verlockend: Madagaskar, Sunshine oder Moonlight. Dass es sich zudem um leckere Mixturen handelt, stellten nun über 30 Kinder und Jugendliche fest: in zwei Cocktail-Kursen von b.free im Allensbacher Ferienprogramm. Dabei durften die Kinder aus Säften und Sirups eben diese drei Cocktails selber mixen im Seegarten - und auch andere Mischungen ausprobieren.

„Die waren alle gut“, erklärte der zwölfjährige Marius. „Ich habe noch Ginger Ale in Moonlight reingefüllt. Das war ganz lecker.“ Moonlight besteht aus Banane, Mango, Kokos und Blue-Curacao-Sirup. Diese Mixtur fand Antonia (12) am leckersten. Und auch die gleichaltrige Jasmin meinte: „Der Blaue hat am besten geschmeckt.“ Moritz (11) fand dagegen Sunshine am besten aus Orange, Ananas, Ginger Ale und Grenadinesirup. Beim Madagaskar-Cocktail aus Mango, Maracuja, Ananas und Waldmeistersirup waren die Meinungen etwas geteilt. Danielle (13) schmeckte dieser am besten. Antonia fand Madagaskar zwar auch gut, aber Angelina (11) sagte: „Ich mag nicht so gern Waldmeister.“ Deshalb hatte sie davon einfach weniger reingemischt.

Manche der jungen Teilnehmer mix-

ten sich neben den drei Cocktails aus der Karte des Saftladens noch eine eigene Kreation. Jule (14) kombinierte dafür die Zutaten, die ihr am besten schmeckten: Banane, Ananas, Kokos, Grenadine und Ginger Ale. Das schäumte zwar ein bisschen über im Cocktailshaker wegen der Kohlensäure, aber mit dem Resultat war sie zufrieden: „Das schmeckt sehr gut und passt auch gut zusammen.“ Die kleineren Kinder im ersten Kurs mischten am Schluss noch ein Getränk für die Eltern, die sie abholten - zu deren Freude, wie Taig berichtete. Ein Junge hatte als Eigenkreation einfach alle Säfte vermischt. „Das sah ganz lustig aus“, fand Hanna Taig.

Sie macht diese Kurse im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahrs in etlichen Gemeinden im Landkreis. Die Nachfrage sei überall groß.

Cocktail-Kurs für Kinder: Leckeres aus dem Saftladen

Kinder lernen im Cocktail-Kurs von B.free, dass Mixgetränke auch ohne Alkohol gut schmecken.



Einfach lecker diese Mixturen: Im B.free Kurs im Ferienprogramm Engen mischen Jugendliche exotische Cocktails. Von links: Melanie Wleczorek, Caroline, Michael, Lavinia, Mona, Sandra, Leon, Maja, Steffen, Ramo und Hanna Taig. Bild: Christel Rossner

Schade... schon wieder ein Jahr herum und es wird Zeit sich zu verabschieden. Ich bedanke mich bei allen Menschen die ich kennenlernen durfte! Ihr habt mir alle viel mit auf dem Weg gegeben und ich bin dankbar für jede positive als auch negative Erfahrung als Teil des Netzwerkes b.free. Dieses Jahr war für mich persönlich ein unvergessliches Jahr mit unvergesslichen Momenten! Ich gebe hiermit den Ball weiter an Nicolas, der erste Junge Mann im Bunde

